



Un cartable malin pour protéger mon dos.

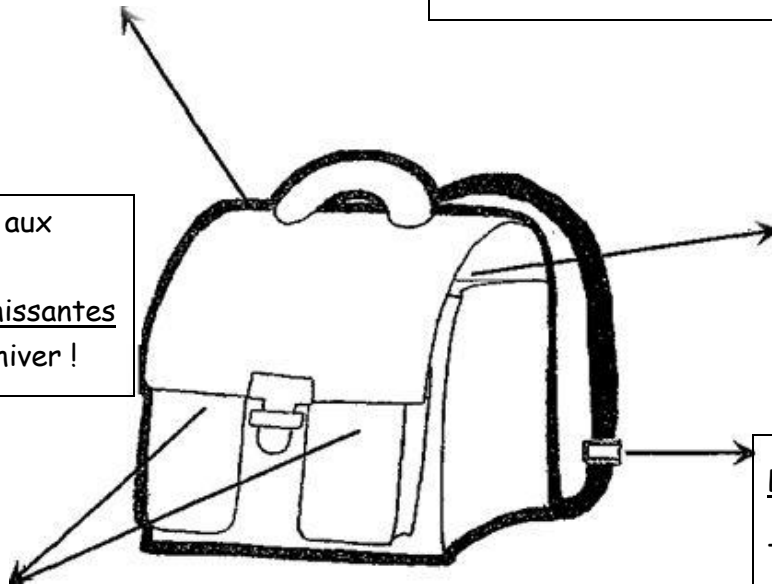
Vérifiez avant d'acheter le cartable que votre enfant soit capable de l'ouvrir tout seul et d'y ranger facilement toutes ses affaires !!!

Poids vide = maximum 500gr

Rembouillage + rigidité du côté dos
= garantie : - de meilleure position
- plus de confort du dos.

- 1) Le cartable doit reposer sur les 2 épaules (genre « sac à dos ») et être adapté à la taille de l'enfant.
- 2) Le cartable à roulettes est déconseillé :
 - > Les enfants le tirent que d'1 côté
→ Mauvaise position pour le dos
 - > Vide = plus lourd que 500g

Pensez aux bandes réfléchissantes pour l'hiver !



Compartimentage
= meilleure répartition du poids des livres et cahiers

Bretelles et sangles
- doivent être réglables

Poches
- Pas trop nombreuses
- pas trop grandes
!!! ne pas alourdir la charge !!!

Solidité
+ contrôler la qualité
> des coutures
> de l'attache des bretelles
+ présence d'un renfort dans le fond



Imperméabilité

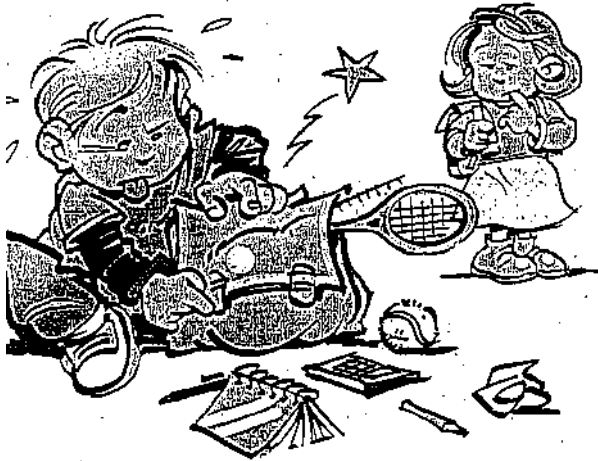
Poches et tirettes -> doivent être équipées de rabats empêchant les infiltrations d'eau !

Bonne réflexion et bon achat !

3 règles

pour un cartable poids plume

1. TRIER : Chaque jour je prépare mon cartable : de quoi ai-je besoin ?



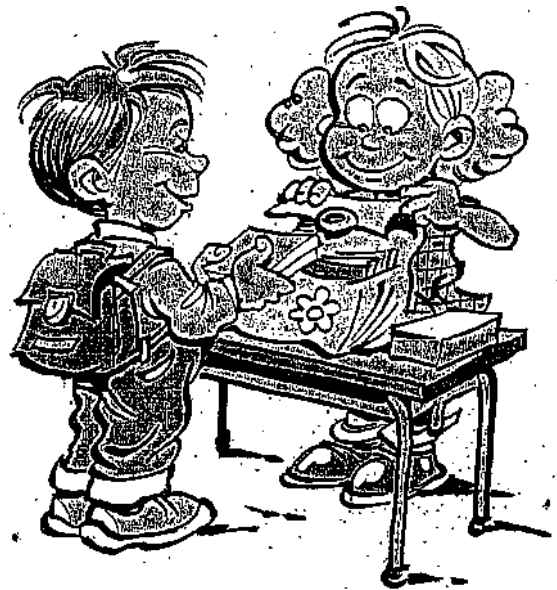
➔ Je consulte mon journal de classe.

➔ J'emporte uniquement ce qui est nécessaire.

2. RANGER : J'organise correctement le Contenu de mon cartable :

➔ Je répartis les objets pour l'équilibrer.

➔ Les objets les plus lourds seront contre mon dos.



3. AJUSTER : Je règle les sangles :



➔ Je porte mon cartable « tout contre » mon dos.