

*P.S.E. Libre de Bruxelles-Capitale*

asbl  
Antenne de Bruxelles  
Rue de Dinant, 39  
1000 Bruxelles  
Tel : 02/512 45 07 - fax : 02/514 40 57  
Email : [psel.bxl@promotionsante.be](mailto:psel.bxl@promotionsante.be)



Chers Parents,

Quelques cas de poux ont été décelés dans l'école. Il n'y a pas de raison de paniquer mais vous savez que ces parasites se propagent rapidement...

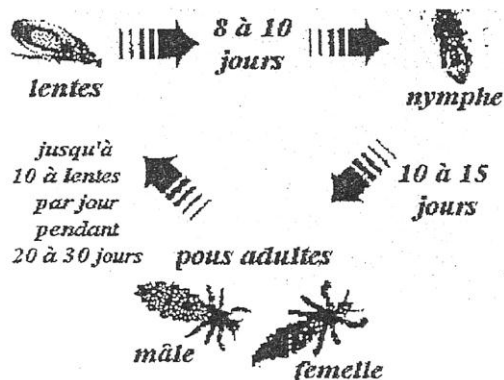
A l'école, ils provoquent une épidémie en deux temps trois mouvements et suscitent malheureusement chamailleries et honte inutile.

Dans le passé, les poux étaient dus à une hygiène insuffisante mais de nos jours, même la famille la plus aisée risque de ne pas être épargnée ! (En effet, les poux de la tête ne font pas les difficiles ! Ils n'ont pas de préférence pour les cheveux lavés ou sales, longs ou courts, bouclés ou raides... car pour survivre, le pou a juste besoin de sa portion quotidienne de sang !)

Ils recherchent la chaleur et pondent généralement leurs œufs (= lentes) dans la nuque et derrière les oreilles.

Les lentes sont de minuscules particules blanchâtres de forme ovale qui se trouvent en général assez près de la racine du cheveu. (Pour éviter de les confondre avec des pellicules, sachez que les lentes adhèrent fortement aux cheveux).

Nous vous demandons donc d'être attentifs à tout signe attestant la présence de poux chez votre enfant... Comme par exemple des démangeaisons anormales du cuir chevelu.

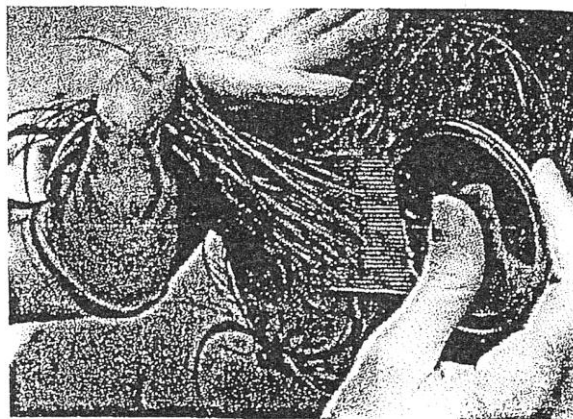


### Il n'y a rien à signaler :

- Dans ce cas, inutile d'instaurer un traitement quelconque.
- **Examinez régulièrement** la chevelure de votre enfant et expliquez-lui également l'importance de ne pas prêter ou échanger des objets personnels susceptibles d'être contaminés (comme par exemple les bonnets, écharpes, brosses à cheveux, ...)

### Les poux sont là :

- *Passez tous les membres de votre famille en revue...*
- Ensuite, place au traitement anti-poux !
- Nous vous conseillons d'utiliser un **shampooing**, une **lotion** ou un **spray anti-poux**. Choisissez de préférence un produit non-toxique et qui tue également les **lentes**.  
Votre pharmacien vous sera de bon conseil
- **Respectez scrupuleusement le mode d'emploi du produit (durée d'application, répétition du traitement). Il ne sert à rien d'en faire plus car vous risquez de provoquer une résistance des poux au traitement !**
- Des alternatives plus écologiques existent :
  - ⇒ Enduire les cheveux d'huile d'olive et recouvrir d'un film alimentaire pendant 1 heure.  
Ensuite laver les cheveux normalement.
  - ⇒ Enduire les cheveux de vinaigre , laisser poser 1heure, enduire les cheveux d'après-shampooing, passer le peigne fin et rincer.A recommencer tous les 2 jours tant qu'il y a des lentes ou des poux.
- Peignez lentement les cheveux (si possible mèche par mèche) au moyen d'un **peigne fin**. (Vous pouvez aussi imprégner ce peigne de vinaigre qui aidera à décoller les lentes mortes du cheveu.)



- Pour un **traitement efficace**, il faut **vérifier tous les jours** la chevelure de votre enfant et **enlever les lentes** dès que vous en voyez.
- Vous devez réappliquer le shampoing après une semaine afin d'éliminer les quelques lentes éventuelles qui seraient restées accrochées après le premier traitement. Mais n'oubliez pas de regarder **chaque jour** les cheveux de votre enfant et **d'enlever les lentes une par une**.
- **N'oubliez pas de laver literie, vêtements, essuies de bain à 60° minimum.**
- Les vêtements qui ne peuvent pas être lavés à 60° devront être enfermés dans un sac en plastique durant 10 jours (privé de sang humain, le pou ne survit pas !)
- **Faites tremper les peignes et les brosses à cheveux dans un mélange d'eau et de vinaigre** (moitié, moitié) avant de bien les laver.

En cas de problème ou de questions, n'hésitez pas à en parler avec votre médecin traitant ou à votre pharmacien.

Nous comptons sur votre collaboration pour mettre les poux hors circuit.

En vous remerciant d'avance, veuillez agréer madame, monsieur, nos salutations distinguées.

L'infirmière.